

5月 予定献立表



R5.5.1

まつばら保育園

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
ごはん ポークジンジャー 大根のみそ汁 ひじきのサラダ スイートポテト	こいのぼりピザ きゃべつのチキンスープ ポテトサラダ プリン ちまき風おにぎり	憲法記念日 	みどりの日 	こどもの日 	ジャンバラヤ 肉団子のスープ ツナと胡瓜の中華サラダ いちご米粉蒸しパン
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
ごはん 豚マヨ炒め なめこと卵のスープ ワンタンサラダ ソフトミルクゼリー	納豆うどん さらさ蒸し アスパラソテー 梅ちりおにぎり	ごはん 鮭のコーンマヨネーズ チンゲン菜のスープ れんこんのきんぴら かすたまん	ごはん タンドリーチキン カブのみそ汁 コロコロサラダ ミルクフレンチトースト	ごはん 白身魚のムニエルマトリロス レタススープ スパゲティサラダ クラスク	照焼チキン丼 豆腐のみそ汁 小松菜とツナの旨味サラダ 甘酒ケーキ
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
ごはん 鮭のごまみそ焼き 雷汁 胡瓜とちくわのおかずナムル パンプリンケーキ	ごはん 煮込みハンバーグ オニオンスープ 大根サラダ 2色ゼリー	ごはん 白身魚の味噌マヨチーズ焼き 若竹汁 青菜の納豆和え ツナマヨコーンパン	ごはん やみつきチキン きのこのみそ汁 カミカミサラダ パイナップルケーキ	稲庭うどん しゃぶしゃぶサラダ 煮豆 卵ごはん焼き	ごはん カレーの唐揚げ 豚汁 もやしのナムル いそかるかん
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
ハヤシライス ポテトスープ きゃべつと卵のサラダ 黒ごまラスク	醤油ラーメン 煮卵 わかめの和え物 ヨーグルト お誕生会スイーツ	ごはん 鮭の香草パン粉焼き 竹の子のみそ汁 ぼりぼりサラダ お好み焼き	ごはん ケチャマヨチーズチキン ジュリエンヌスープ もやしの中華サラダ ヨーグルトゼリー	ごはん 白身魚のvari西京焼き けんちん汁 すき昆布煮 ブルーベリーチーズ蒸しパン	ごはん 豚肉のさっぱり焼き 厚揚げのみそ汁 人参とツナの和え物 ポテトもち
29日(月)	30日(火)	31日(水)	<p>鯉のぼりについて</p> <p>「鯉」は、川の流れが強いところでも元気に泳ぎ、滝をも登ってしまう生命力あふれた魚です。そんな鯉のように、子どもたちがたくましく元気に大きくなることを願う意味が込められています。</p>		
ごはん 油淋鶏 むらくもスープ 春雨サラダ フルーツポンチ	スパゲティナポリタン ポトフ マセドアンサラダ 鮭わかめおにぎり	ごはん 白身魚のカレーピカタ 根菜あられみそ汁 胡瓜のごまたっぷり中華サラダ りんごヨーグルトマフィン			



秋田ケンミン食

今月19日(金)は「稲庭うどん」です。日本三大うどん(香川の讃岐うどん、群馬の水沢うどん、秋田稲庭うどん)の一つになります。小麦粉と塩、打ち粉にでんぷんを使用した、独特の「手延べ」製法で作られ、秋田県湯沢市稲庭町が発祥とされています。冷麦よりも少し太く、平べったい麺独特のつるりとしたのと越しとコシのある食感が特徴です。



鯉のぼりランチ

- こいのぼりピザ

(ナン・ベーコン<ウインナー>・コーン・ブロッコリー・玉葱・ピザ用チーズ)

- きゃべつのチキンスープ

(鶏ひき・人参・きゃべつ・えのき茸)

- ポテトサラダ

(じゃが芋・人参・胡瓜・ハム)

- プリン/ヨーグルト

