



5月 予定献立表



※中期食の給食は基本的に色の食材を刻んで使用し、色はおやつになります。

まつばら保育園

曜日	献立名	材 料	お や つ
1 日 (水)	ごはん 松風焼き カブと厚揚げのみそ汁 人参じゃこサラダ	米 鶏ひき・豆腐・人参・しいたけ・卵・ブロッコリー かぶ・人参・厚揚げ しらす干し・人参・胡瓜・ごま	フルーツヨーグルト ヨーグルト・生クリーム・バナナ・ みかん缶・いちご・三温糖 ヨーグルト
2 日 (木)	中華風おこわ 鮭のタンドリー風 若竹汁 胡瓜の塩昆布和え	米・もち米・焼き豚(鶏ささみ)・人参・干しいたけ・しめじ・万能葱 鮭(白身魚)・ヨーグルト・玉葱・カレールウ・トマト わかめ(麩)・たけのこ・三つ葉 胡瓜・塩昆布・ごま	兜焼き 春巻きの皮・ハム・チーズ お菓子
3 日 (金)			
4 日 (土)			
6 日 (月)			
7 日 (火)	スパゲティミートソース イタリアンスープ マセドアンサラダ	スパゲティ(米)・豚ひき(鶏ひき)・玉葱・ピーマン・しめじ 卵・人参・きゃべつ・玉葱・粉チーズ・パン粉 じゃが芋・ハム・人参・胡瓜・コーン・マヨ	チャーシューおにぎり 米・焼き豚・ごま・万能葱 お菓子
8 日 (水)	ごはん 鮭の香草パン粉焼き きゃべつのみそ汁 チャプチェ	米 鮭(白身魚)・パン粉・パセリ粉・トマト きゃべつ・人参・えのき茸・油揚げ 春雨・鶏ひき・人参・ピーマン・ごま	バナナ米粉マフィン 米粉・BP・三温糖・サラダ油・牛乳・ バナナ・卵 お菓子
9 日 (木)	ごはん 焼き肉 サンラータン チョレギサラダ	米 豚肉(鶏ささみ)・玉葱・ピーマン・トマト 卵・豆腐・人参・干しいたけ・玉葱・万能葱 焼きのり・レタス・胡瓜	ココアミルクもち 片栗粉・牛乳・練乳・三温糖・ スキムミルク・ミルクココア お菓子
10 日 (金)	ごはん 白身魚の甘酢あん なめこのみそ汁 そぼろきんぴら	米 白身魚・人参・玉葱・ピーマン なめこ・豆腐・葱 鶏ひき・人参・ごぼう・ごま	ビスキュイパン ロールパン・小麦粉・アーモンド ブードル・バター・三温糖 お菓子
11 日 (土)	チキンライス ポトフ キャベツとツナのナムル ゼリー	米・鶏ひき・玉葱・ピーマン ウインナー・人参・じゃが芋・玉葱・パセリ粉 ツナ缶・きゃべつ・ごま 寒天パセリ	お菓子
13 日 (月)	ごはん 厚揚げのみそ炒め 中華風コーンスープ 春雨サラダ	米 厚揚げ・豚肉(鶏ささみ)・人参・ピーマン・きゃべつ 卵・クリームコーン・チンゲン菜 春雨・ハム・人参・胡瓜	パンブディング 食パン・卵・バター・レーズ ン・牛乳・グラニュー糖 お菓子
14 日 (火)	しょうゆラーメン 煮卵 もやしとわかめの和え物 ヨーグルト	中華麺(干しうどん)・焼き豚(鶏ささみ)・メンマ・葱 卵 わかめ・人参・もやし・コーン ヨーグルト	たぬきおにぎり 米・天かす・塩昆布・青のり お菓子
15 日 (水)	ごはん 白身魚の梅みそ焼き 雷汁 アスパラソテー	米 白身魚・梅干し・トマト 豆腐・人参・大根・葱・ごぼう アスパラ・ベーコン・コーン・人参	にんじんケーキ ホットケーキmix・卵・三温 糖・サラダ油・人参 お菓子

曜日	献立名	材 料	お や つ
16日 (木)	カレーライス 大根とベーコンのスープ レンコンサラダ	米・豚肉(鶏ささみ)・人参・玉葱・じゃが芋・ピーマン・カレールウ ベーコン・大根・玉葱・しめじ・パセリ粉 れんこん・ハム・人参・胡瓜・コーン・マヨ	いちごのフルーチェ フルーチェ・牛乳・いちご お菓子
17日 (金)	ごはん 鮭のガリバタ 竹の子のみそ汁 きゃべつのなめたけ和え	米 鮭(白身魚)・トマト 豚肉・たけのこ・人参・玉葱・葱 なめたけ・人参・きゃべつ	りんごヨーグルト蒸しパン ホットケーキmix・卵・ヨーグルト・三温糖・りんごジャム ヨーグルト
18日 (土)	ごはん ポークチャップ かぶとしめじのみそ汁 無限えのきゼリー	米 豚肉(鶏ささみ)・玉葱・ブロッコリー かぶ・人参・しめじ・厚揚げ えのき茸・人参・ほうれん草・ごま 寒天パパゼリー	お菓子
20日 (月)	ごはん 鶏肉の甘辛煮 南瓜のみそ汁 カレーマカロニサラダ	米 鶏肉・ごま・トマト 南瓜・玉葱 マカロニ・ベーコン(人参)・玉葱・コーン・マヨ	オニオンプレット ホットケーキmix・卵・牛乳・ハム・玉葱・パセリ粉・ピザ用チーズ・マヨ お菓子
21日 (火)	たらこスパゲティ きゃべつのチキンスープ 焼き豚サラダ	スパゲティ(米)・たらこ(白身魚)・青じそ・刻み海苔 鶏ひき・人参・きゃべつ・えのき茸 焼き豚・人参・胡瓜・もやし	甘辛ツナマヨおにぎり 米・ツナ・青じそ・ごま・マヨ お菓子
22日 (水)	ごはん 葱みそチーズ鶏つくね 里芋のみそ汁 小松菜のツナ塩昆布和え	米 鶏ひき・豆腐・葱・ピザ用チーズ・ごま・トマト 里芋・人参・大根・万能葱 ツナ缶・小松菜・人参・塩昆布	きな粉ラスク 食パン・きな粉・マーガリン・グラニュー糖
23日 (木)	ごはん 豆腐とエビのケチャップ煮 むらくもスープ 切干大根サラダ	米 豆腐・豚ひき(鶏ひき)・エビ・玉葱・人参・葱・チンゲン菜・トマト缶 卵・わかめ(麩)・万能葱 切干大根・ハム・人参・胡瓜	マーマレードマフィン ホットケーキmix・卵・バター・三温糖・牛乳・マーマレード お菓子
24日 (金)	ごはん チキンタレカツ オニオンスープ もやしの胡麻酢和え	米 鶏肉・卵・パン粉・小麦粉・トマト 玉葱・パセリ粉 もやし・人参・胡瓜・すりごま	黒糖プリン 牛乳・黒糖・ゼライス・生クリーム・みかん缶 お菓子
25日 (土)	ブルコギ丼 春雨スープ 人参シリシリ ゼリー	米・豚肉(鶏ささみ)・人参・玉葱・もやし・ニラ 春雨・ウインナー・玉葱・しいたけ・チンゲン菜 ツナ缶・人参 寒天パパゼリー	お菓子
27日 (月)	ごはん 白身魚のみそマヨ焼き 人参とろとろ中華スープ チキンサラダ	米 白身魚・マヨ・トマト 卵・人参・玉葱・万能葱 鶏ささみ・人参・きゃべつ・ごま	ピザトースト 食パン・ベーコン・玉葱・ピーマン・コーン・マヨ・ケチャ・ピザ用チーズ お菓子
28日 (火)	バターライス 煮込みハンバーグ ABCマカロニスープ ジャーマンポテト	米・バター 豚ひき(鶏ひき)・豆腐・玉葱・しめじ・トマト缶・ブロッコリー ABCマカロニ・ベーコン・人参・玉葱 皮つきポテト・ウインナー・玉葱・パセリ粉	お誕生会スイーツ
29日 (水)	磯ちゃんぽん 蒸し鶏きゅうり 煮豆	干しうどん(米)・豚肉(鶏ささみ)・えび・人参・きゃべつ・ニラ・しいたけ・かまぼこ 鶏ささみ・胡瓜・ごま 金時豆	天むす風おにぎり 米・天かす・桜エビ・万能葱 お菓子
30日 (木)	ごはん ジュシー照焼チキン ワンタンスープ ツナコーンサラダ	米 鶏肉・トマト ワンタン・豚ひき・ニラ・玉葱 ツナ缶・人参・胡瓜・コーン・マヨ	2層オレンジゼリー オレンジジュース・生クリーム・牛乳・三温糖・ゼライス お菓子
31日 (金)	ごはん チリコンカン もやしとえのきのスープ 和風スパゲティサラダ	米 豚ひき(鶏ひき)・人参・大豆・玉葱・じゃが芋・パセリ粉・トマト缶 ベーコン・人参・もやし・えのき茸 サラスパ・ハム・人参・胡瓜・コーン	ヨーグルトケーキ ホットケーキmix・卵・三温糖・ヨーグルト ヨーグルト

