



4月予定献立表

すぎ保育園

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
ごはん 白身魚の照り焼き 豆腐のみそ汁 五目ひじき煮	ミートスパゲティ コンソメスープ キャベツサラダ	ごはん 鶏の唐揚げ わかめのみそ汁 マカロニじゃがサラダ	カレーライス オニオンスープ レタスサラダ	ごはん ブルコギ 春雨スープ もやしのみそ汁	豚丼 厚揚げのみそ汁 胡瓜の浅漬け
きんとん	梅おかかおにぎり	パンケーキ	いちごミルクゼリー	キャラメルかりんとう	あんこロール
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
ごはん 筑前煮 もずくのみそ汁 青菜納豆和え	せりうどん ししゃも磯辺揚げ	ごはん 厚揚げ麻婆豆腐 黄花湯 棒々鶏サラダ	ごはん サーモン西京マヨ焼き 豚汁 切干大根サラダ	パン・ジャム 白身魚フライ BLTスープ イタリアンサラダ	炒飯 餃子 中華スープ
ドーナツ	わかめおにぎり	おやつ焼きそば	胡麻ラスク	黒糖プリン	胡麻スティック
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	☆≡ 19日(金)	20日(土)
ごはん 鶏の甘辛煮 根菜あられ汁 ごぼうと筍炒め	春野菜のスパゲティ ポトフ ヨーグルト	ごはん 豚の生姜焼き ふのりのスープ 千切りキャベツサラダ	ごはん さんまの竜田揚げ 田舎汁 ほうれん草胡麻和え	ピラフ ハンバーグ ココロスープ ポテトサラダ	ごはん トンテキ もやしのみそ汁 きのこ炒め
スイートポテト	じゃこトースト	スコーン	抹茶ケーキ	季節のフルーチェ	青菜おにぎり
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
ごはん アジフライ なめこのみそ汁 炒り豆腐	かきたまうどん 焼売 煮豆	ごはん チキンソテー キャベツスープ カレージャーマン	ごはん 豚のBBQソース カブのみそ汁 アスパラサラダ	ごはん エビカツ 長いのみそ汁 焼き豚サラダ	ケチャップライス チキンピカタ レタススープ サラスパサラダ
パウンドケーキ	ツナバケット	鮭わかめおにぎり	キャベツチヂミ	フルーツポンチ	カップケーキ
29日(月)	30日(火)	31日(水)			
	ごはん 甘塩鮭焼き 大根のみそ汁 わかめの酢の物 バナナヨーグルト	ごはん 回鍋肉 焼き葱スープ わかめ入り春雨サラダ さつま芋フライ			

※ 9日(火) 23日(金)は、お弁当箱を使用しません。

※☆≡19日(金)は、ランチプレートになります、お弁当箱を使用しません。