

4月予定献立表

※ 離乳食は、色の文字で表示しています。おやつは_色で表示しています。

すぎ保育園

曜日	献立名	材 料	お や つ
1 日 (月)	ごはん 白身魚の照り焼き 豆腐のみそ汁 五目ひじき煮	米 白身魚・生姜・トマト 豆腐・人参・えのき草・葱 大豆水煮・人参・姫ひじき・油揚げ・しらたき(じゃが芋)	きんどん さつまいも マッシュポテト
2 日 (火)	ミートスパゲティ コンソメスープ キャベツサラダ	スパゲティ(米)・豚ひき(鶏ひき)・玉ねぎ・ピーマン ガラ・大根・人参・パプリカ(赤)・しめじ キャベツ・カニカマ・胡瓜・人参・玉ねぎ・マヨ	梅おかかおにぎり ごはん・梅干し・かつお節・ ごま おかゆ
3 日 (水)	ごはん 鶏の唐揚げ わかめのみそ汁 マカロニじゃがサラダ	米 鶏もも(ささみ細切)・生姜・トマト わかめ・人参・油揚げ・葱 マカロニ・ハム・胡瓜・玉ねぎ・じゃが芋・人参・マヨ	パンケーキ ホットケーキミックス・卵・牛乳・ バター・ケーキシロップ パンケーキ
4 日 (木)	カレーライス オニオンスープ レタスサラダ	米・豚肉(ささみ細切)・じゃが芋・人参・玉ねぎ・りんご・ルー ガラ・玉ねぎ・粉パセリ レタス・サニーレタス・胡瓜・わかめ・カニカマ・ごま	いちごミルクゼリー かんてんぱぱゼリー・練乳・ お菓子 ゼリー・お菓子
5 日 (金)	ごはん ブルコギ 春雨スープ もやしのナムル	米 豚生姜用(ささみ細切)・葱・ニラ・ピーマン・ごま ガラ・春雨・人参・しいたけ・万能葱・チンゲン菜 もやし・ごま	キャラメルかりんとう マカロニ・バター・砂糖 マカロニあべかわ餅
6 日 (土)	豚丼 厚揚げのみそ汁 胡瓜の浅漬け	米・豚生姜用(ささみ細切)・玉ねぎ・しらたき 厚揚げ(豆腐)・人参・わかめ・しいたけ・葱 胡瓜・ごま	あんころロール 強力粉・薄力粉・イースト・ バター・卵・こしあん パンケーキ
8 日 (月)	ごはん 筑前煮 もずくのみそ汁 青菜納豆和え	米 鶏もも細切(ささみ細切)しいたけ・人参・孟宗筍・れんこん・いんげん もずく・人参・豆腐・えのき草・葱 ほうれん草・人参・ひきわり納豆・ごま	ドーナツ 強力粉・薄力粉・イースト・ バター・卵・きな粉・黒ゴマ パンケーキ
9 日 (火)	せりうどん ししゃも磯辺揚げ	干しうどん(米)・鶏もも細切(ささみ細切)・せり・しいたけ・ささがきごぼう・葱 ししゃも(白身魚)・青のり・トマト・てんぷら粉	わかめおにぎり ごはん・花むすび おかゆ
10 日 (水)	ごはん 厚揚げ麻婆豆腐 黄花湯 棒々鶏サラダ	米 厚揚げ(豆腐)・豚ひき(鶏ひき)・葱 ガラ・卵・万能葱 ささみ・胡瓜・人参・ごま・すり白ごま・ねりごま	おやつ焼きそば 焼きそば麺・キャベツ・青の り おかゆ
11 日 (木)	ごはん サーモン西京マヨ焼き 豚汁 切干大根サラダ	米 サーモン(白身魚)生姜・マヨ・トマト 豚バラ・大根・人参・ささがきごぼう・じゃが芋・しいたけ・葱 切干大根・人参・ハム・胡瓜・マヨ・ごま	胡麻ラスク 食パン・黒すりごま・砂糖 ジャムトースト
12 日 (金)	パン・ジャム 白身魚フライ BLTスープ イタリアンサラダ	パン(米)・ジャム 冷凍白身魚フライ(ささみ)・ブロッコリー ガラ・ベーコン・レタス・トマト レタス・サニーレタス・胡瓜・プロセスチーズ・ハム・玉ねぎ	黒糖プリン プリンミクス・牛乳・黒糖 シロップ・お菓子 ゼリー・お菓子
13 日 (土)	炒飯 餃子 中華スープ	米・焼き豚・人参・カマボコ・卵・葱 冷凍餃子(鶏ひき)・ブロッコリー(じゃが芋) ガラ・人参・わかめ・えのき草・葱	胡麻スティック 冷凍パイシート・黒ゴマ・ 砂糖・卵 パンケーキ
15 日 (月)	ごはん 鶏の甘辛煮 根菜あられ汁 ごぼうと筍炒め	米 鶏もも(ささみ細切)・ブロッコリー ガラ・大根・人参・いんげん・しいたけ・ねぎ・玉麩 豚バラ・ごぼう・細筍(鶏ひき・じゃが芋)・ごま	スイートポテト さつまいも・卵・バター・ 黒ゴマ マッシュポテト

曜日	献立名	材 料	お や つ
16日 (火)	春野菜のスパゲティ ポトフ ヨーグルト	スパゲティ(米) ベーコン(鶏ひき)・小松菜・さやえんどう・しめじ(ほうれん草) ガラ・ウインナー・キャベツ・玉ねぎ・人参・カブ ヨーグルト(プレーンヨーグルト)	じゃこトースト 食パン・しらす・ピザチーズ・白ごま・青のり・マヨ ジャムトースト
17日 (水)	ごはん 豚の生姜焼き 心のりのスープ 千切りキャベツサラダ	米 豚生姜用(ささみ細切) 生姜・玉ねぎ・トマト 心のり・豆腐・えのき草・人参・万能葱 キャベツ・ごま	スコーン 薄力粉・プレーンヨーグルト・バター・BP・蜂蜜 パンケーキ
18日 (木)	ごはん さんまの竜田揚げ 田舎汁 ほうれん草の胡麻和え	米 冷凍さんま(ささみ細切)・トマト 鶏もも細切・木綿豆腐・大根・ささがきごぼう・人参・里芋・油揚げ・葱 ほうれん草・人参・白すりごま	抹茶ケーキ 薄力粉・BP・バター・卵・ホイップ・抹茶 パンケーキ
☆彡 19日 (金)	ピラフ ハンバーグ ココロスープ ポテトサラダ	米・ウインナー・玉ねぎ・人参・いんげん・コーン缶 豚ひき(鶏ひき)・豆腐・玉ねぎ・パン粉・卵・ブロッコリー ガラ・ベーコン・玉ねぎ・大根・人参・いんげん じゃが芋・人参・ハム・胡瓜・玉ねぎ・マヨ	季節のフルーチェ フルーチェ・牛乳・お菓子 ゼリー・お菓子
20日 (土)	ごはん トンテキ もやしのみそ汁 きのこ炒め	米 豚トンカツ用・生姜(ささみ細切)・ブロッコリー もやし・人参・しめじ・葱 しめじ・しいたけ・えりんぎ・バター・(じゃが芋)	青菜おにぎり ごはん・混ぜごはんの素 菜華 おかゆ
22日 (月)	ごはん アジフライ なめこのみそ汁 炒り豆腐	米 冷凍アジフライ(ささみ細切)・トマト 人参・なめこ・卵・わかめ・葱 豚バラ・人参・木綿豆腐・しいたけ・いんげん・小松菜(ほうれん草)	パウンドケーキ 薄力粉・アーモンドプードル・バター・BP・卵 パンケーキ
23日 (火)	かきたまうどん 焼売 煮豆	干しうどん(米)・ガラ・しいたけ・卵・葱 冷凍焼売(鶏ひき・豆腐)・トマト(人参) 金時豆	ツナバケット バケット(食パン)・ツナ缶・ピザチーズ・玉ねぎ・マヨ ジャムトースト
24日 (水)	ごはん チキンソテー キャベツスープ カレージャーマン	米 鶏もも(ささみ細切)・ブロッコリー ガラ・キャベツ・人参・えのき草・万能葱 皮付きポテト(じゃが芋)・ウインナー・玉ねぎ・粉パセリ・カレー粉	鮭わかめおにぎり ごはん・鮭わかめおにぎりの素 おかゆ
25日 (木)	ごはん 豚のBBQソース カブのみそ汁 アスパラサラダ	米 豚トンカツ用・(ささみ細切)・りんご・玉ねぎ・トマト カブ・人参・厚揚げ(豆腐)・葱 アスパラ・人参・キャベツ・胡瓜・玉ねぎ・ちくわ・マヨ	キャベツチヂミ 薄力粉・片栗粉・卵・キャベツ・桜えび・ごま パンケーキ
26日 (金)	ごはん エビカツ 長いものみそ汁 焼き豚サラダ	米 冷凍エビカツ(鶏ひき・玉ねぎ)・トマト 長いも・しいたけ・人参・油揚げ・わかめ 焼き豚・人参・胡瓜・レタス・サニーレタス・ごま	フルーツポンチ フルーツ缶・バナナ・お菓子 フルーツポンチ・お菓子
27日 (土)	ケチャップライス チキンピカタ レタススープ サラスパサラダ	米・玉ねぎ・ベーコン・粉パセリ 鶏胸そのまま(ささみ細切)・トマト・卵 ガラ・レタス・えのき草・わかめ サラスパ・人参・胡瓜・玉ねぎ・ツナ缶・マヨ	カップケーキ ホットケーキミックス・卵・牛乳・BT パンケーキ
29日 (月)	(昭和の日)		
30日 (火)	ごはん 甘塩鮭焼き 大根のみそ汁 わかめの酢の物	米 甘塩鮭(白身魚)・トマト 大根・人参・油揚げ・葱 わかめ・カニカマ・胡瓜・人参・コーン缶	バナナヨーグルト バナナ・プレーンヨーグルト・お菓子 バナナヨーグルト・お菓子

