

## 5月予定献立表

すぎ保育園



						1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)						
						ビビンバ 水菜のスープ 胡瓜とキャベツの梅おかか和え	ごはん 白身魚の煮付け せりのみそ汁 青菜入り白和え								
						ココアマフィン	抹茶とはちみつケーキ								
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)										
	細筍ごはん カツオフライ ジュンサイのすまし汁 もずくの胡瓜和え	ごはん 和風麻婆豆腐 トマトの中華スープ 春雨サラダ	ごはん 鶏の竜田揚げ 豆腐のみそ汁 甘夏サラダ	パン コロッケ アスパラスープ 千切りキャベツサラダ	ごはん 肉豆腐 なめこのみそ汁 胡瓜の浅漬け										
						胡麻スコーン	大学ポテト	オレンジゼリー	わかめおにぎり	パンケーキ					
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	☆彡17日(金)	18日(土)										
たまごうどん さんまの唐揚げ ヨーグルト	ごはん 細筍入り筑前煮 わかめのみそ汁 青菜納豆和え	ごはん チンジャオロース 黄花湯 もやしのナムル	ごはん 鶏の照り焼き 厚揚げのみそ汁 ごぼうと豚肉のキンピラ	チキンピラフ ささみフライ キャベツスープ タルタルサラダ	変わり親子丼 お麩のみそ汁 キャベツのごま和え										
						芋もち	チュモツバ風おにぎり	豆パン	ふんわりドーナツ	おかかおにぎり					
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)										
ごはん 厚揚げの煮付け もやしのみそ汁 小松菜の卵とじ 焼きおにぎり	ミートスパゲティ オニオンスープ ポテトサラダ	新じゃがひき肉カレー コンソメスープ シーザーサラダ	豆ごはん 白身魚フライ 豚汁 ほうれん草の胡麻和え	ごはん キャベツバーグ ココロスープ ジャーマンポテト	ごはん チキンのマーメイド焼き わかめスープ カニカマサラダ										
						シュガーラスク	ミルクプリン	おやつ焼きそば	オレンジケーキ	キントンパイ					
						28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)						
ごはん 炒り鶏 さやいんげんのみそ汁 切干大根煮	鶏ひき味噌うどん サーモン葱焼き 煮豆	ごはん 豚肉の梅照り焼き じゃが芋のみそ汁 春雨の酢の物	ごはん 鶏の磯辺揚げ ふのりのみそ汁 さっぱりサラダ	炒飯 コーン焼売 中華スープ キャベツナムル											
						バナナパウンド	のりトースト	クラッシュゼリー	鮭おにぎり	スイートポテト					

※ 17日(金)の☆彡マークは、プレートの日です。お弁当箱を使用しません

※ 13日(月)28(火)は、お弁当箱を使用しません。