

5月予定献立表

※離乳食は基本的に色の食材をすったり、刻んだりして使用しています。
 ※ピンク色は、初期・中期の材料です。青色は初期・中期のおやつです。

すぎ保育園

曜日	献立名	材 料	お や つ
1 日 (水)	ビビンバ 水菜のスープ 胡瓜とキャベツの梅おかか和え	米・豚ひき(鶏ひき)・ほうれん草・もやし・人参・卵 ガラ・水菜・人参・えのき苺・葱 胡瓜・キャベツ・人参・梅干し・かつお節	ココアマフィン 薄力粉・BT・ホイップ・ 純ココア・卵・牛乳・BP パンケーキ
2 日 (木)	ごはん 白身魚の煮付け せりとのみそ汁 青菜入り白和え	米 白身魚・生姜・ブロッコリー せり・豆腐・人参・舞茸・葱 ほうれん草・カニカマ・人参・しめじ・豆腐・すりごま	抹茶とはちみつケーキ 薄力粉・BT・はちみつ・ 抹茶・卵・BP パンケーキ
3 日 (金)	(憲法記念日)		
4 日 (土)	(みどりの日)		
6 日 (月)	(こどもの日) (振替休日)	 	
7 日 (火)	細筍ごはん カツオフライ ジュンサイのすまし汁 もずくの胡瓜和え	米・鶏もも細切・細たけのこ・人参・油揚げ 冷凍カツオフライ(ささみ細切)・トマト ガラ・ジュンサイ・豆腐・しいたけ・葱(人参) もずく・胡瓜・人参・わかめ	胡麻スコーン 薄力粉・プレーンヨーグルト・BT・はちみつ・BP パンケーキ
8 日 (水)	ごはん 和風麻婆豆腐 トマトの中華スープ 春雨サラダ	米 鶏ひき・豆腐・万能葱 ガラ・トマト・人参・しいたけ・卵・葱 ハム・春雨・胡瓜・人参・ごま	大学ポテト さつまいも・黒胡麻 マッシュポテト
9 日 (木)	ごはん 鶏の竜田揚げ 豆腐のみそ汁 甘夏サラダ	米 鶏もも(ささみ細切)生姜・トマト 豆腐・人参・わかめ・葱 甘夏・レタス・サニーレタス・胡瓜・ハム・人参	オレンジゼリー かんてんぱぱゼリー・お菓子 ゼリー・お菓子
10 日 (金)	パン コロッケ アスパラスープ 千切りキャベツサラダ	パン(米)・ジャム 冷凍コロッケ(ささみ細切)・ブロッコリー ガラ・アスパラ・人参・パプリカ(赤)・玉ねぎ・コーン缶 キャベツ・胡瓜	わかめおにぎり ごはん・花むすび おかゆ
11 日 (土)	ごはん 肉豆腐 なめこのみそ汁 胡瓜の浅漬け	米 豚生姜用(ささみ細切)マロニー・木綿豆腐・えのき苺・葱 なめこ・わかめ・人参・万能葱 胡瓜・ごま	パンケーキ ホットケーキMIX・卵・ BT・牛乳・シロップ パンケーキ
13 日 (月)	たまごうどん さんまの唐揚げ ヨーグルト	干しうどん(米)・鶏ひき・卵・えのき苺・万能葱 冷凍さんま(ささみ細切)・トマト ヨーグルト(プレーンヨーグルト)	芋もち さつまいも・BT・片栗粉 マッシュポテト
14 日 (火)	ごはん 細筍入り筑前煮 わかめのみそ汁 青菜納豆和え	米 鶏もも細切(ささみ細切)・細筍・人参・しいたけ・れんこん・ごぼう・いんげん わかめ・えのき苺・人参・葱(豆腐) ほうれん草・人参・ひきわり納豆	チュモツパ風おにぎり ごはん・ツナ缶・マヨ・ご ま・海苔 おかゆ
15 日 (水)	ごはん チンジャオロース 黄花湯 もやしのナムル	米 豚細切り(ささみ細切)孟宗筍・ピーマン(じゃが芋) ガラ・卵・万能葱(お麩) もやし・ごま(人参)	豆パン 強力粉・薄力粉・イースト・ バター・あんこ・甘納豆 パンケーキ

曜日	献立名	材 料	おやつ
16日 (木)	ごはん 鶏の照り焼き 厚揚げのみそ汁 ごぼうと豚肉のキンピラ	米 鶏もも(ささみ細切)・トマト 厚揚げ(豆腐)・人参・しめじ・葱 ささがきごぼう・豚ひき・人参・ごま(じゃが芋)	ふんわりドーナツ 強力粉・薄力粉・卵・BT・イースト パンケーキ
★ 17日 (金)	チキンピラフ ささみフライ キャベツスープ タルタルサラダ	米・鶏もも細切・人参・コーン缶・いんげん・バター ささみ・パン粉・卵・ブロッコリー ガラ・キャベツ・人参・えのき草・万能葱 卵・胡瓜・玉ねぎ・マヨ	フルーチェ フルーチェ・牛乳・お菓子 ゼリー・お菓子
18日 (土)	変わり親子丼 お麩のみそ汁 キャベツのごま和え	米・鶏ひき・豆腐・葱・卵・三つ葉 お麩・人参・しめじ・葱 キャベツ・人参・すりごま	おかかおにぎり ごはん・かつお節・ごま おかゆ
20日 (月)	ごはん 厚揚げのそぼろ煮 もやしのみそしる 小松菜の卵とじ	米 厚揚げ(豆腐)・鶏ひき・いんげん もやし・人参・しいたけ・葱 小松菜・人参・キャベツ・卵	焼きおにぎり ごはん・ごま おかゆ
21日 (火)	ミートスパゲティ オニオンスープ ポテトサラダ	スパゲティ(米)豚ひき(鶏ひき)・玉ねぎ ガラ・玉ねぎ・お麩 じゃが芋・ハム・人参・胡瓜・玉ねぎ・マヨ	シュガーラスク 食パン・BT ジャムトースト
22日 (水)	新じゃがひき肉カレー コンソメスープ シーザーサラダ	豚ひき(鶏ひき)・じゃが芋・人参・りんご・ルー ガラ・大根・人参・玉ねぎ ベーコン・レタス・サニーレタス・胡瓜・粉チーズ・マヨ	ミルクプリン プリンミクス・練乳・お菓子 ゼリー・お菓子
23日 (木)	豆ごはん 白身魚フライ 豚汁 ほうれん草の胡麻和え	米・大豆・人参 冷凍白身魚フライ(ささみ細切)・トマト 豚バラ・じゃが芋・人参・ささがきごぼう・大根・しいたけ・葱 ほうれん草・人参・すりごま	おやつ焼きそば まるちゃん焼きそば・キャベツ・青のり パンケーキ
24日 (金)	ごはん キャベツバーグ コロコロスープ ジャーマンポテト	米 豚ひき(鶏ひき)・豆腐・キャベツ・卵・パン粉・ブロッコリー ガラ・大根・じゃが芋・人参・いんげん・コーン缶・葱 皮付きポテト(じゃが芋)・玉ねぎ・ウインナー・粉パセリ	オレンジケーキ 薄力粉・BT・BP・卵・マーマレード パンケーキ
25日 (土)	ごはん チキンのマーマレード焼き わかめスープ カニカマサラダ	米 鶏もも(ささみ細切)・マーマレード・トマト ガラ・わかめ・人参・えのき草・万能葱 カニカマ・胡瓜・じゃが芋・玉ねぎ・マヨ	キントンプай 冷凍パイシート・ホイップ プ・さつま芋・卵 パンケーキ
27日 (月)	ごはん 炒り鶏 さやいんげんのみそ汁 切干大根煮	米 鶏もも細切(ささみ細切)・ごぼう・人参・れんこん・里芋・しいたけ・いんげん キヌサヤ・人参・油揚げ・しめじ・葱 切干大根・ささがきごぼう・人参・しらたき・ちくわ(じゃが芋)	バナナパウンド 薄力粉・卵・BP・BT・アーモンドプードル・バナナ パンケーキ
28日 (火)	鶏ひき味噌うどん サーモン葱焼き 煮豆	干しうどん(米)・鶏ひき・人参・しいたけ・葱 サーモン(白身魚)・生姜・葱・トマト 金時豆	のりトースト 食パン・刻みのり・ピザチーズ・マヨ ジャムトースト
29日 (水)	ごはん 豚肉の梅照り焼き じゃが芋のみそ汁 春雨の酢の物	米 豚とんかつ用(ささみ細切)・梅干し・ブロッコリー じゃが芋・人参・しめじ・葱 春雨・カニカマ・わかめ・胡瓜・ごま	クラッシュゼリー かんてんばばゼリー・お菓子 ゼリー・お菓子
30日 (木)	ごはん 鶏の磯辺揚げ ふのりのみそ汁 さっぱりサラダ	米 鶏もも(ささみ細切)・生姜・青のり・トマト ふのり・人参・えのき草・豆腐・葱 キャベツ・人参・胡瓜・玉ねぎ・ハム	鮭おにぎり ごはん・鮭フレーク・ごま おかゆ
31日 (金)	炒飯 コーン焼売 中華スープ キャベツのナムル	米・焼き豚・人参・卵・カマボコ・葱 冷凍コーン焼売(ささみ細切)・ブロッコリー ガラ・ニラ・人参・しいたけ・葱・卵 キャベツ・ごま	スイートポテト さつま芋・BT・ホイップ・卵 マッシュポテト

