



3月予定献立表

4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
ごはん 根菜煮 もずくのみそ汁 しらす納豆和え スティックポテト	鶏南蛮うどん 白身魚の西京焼き ヨーグルト 天むす風おにぎり	ごはん ニラと豆腐のチャンプル 大根スープ 焼き豚サラダ お好み焼き	ごはん チキンソテー あったかつみれ汁 カニカマサラダ パウンドケーキ	ごはん 白身魚フライ コンソメスープ キャベツウイナー卵炒め フルーツヨーグルト	親子丼 青菜のみそ汁 大根の梅昆布和え プリン ソーセイジパイ
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
ごはん 味噌バター肉じゃが ふのりのスープ おろしなめこ和え 季節のフルーチェ	焼きたらこスパ 春ポトフ シーザーサラダ わかめおにぎり	ごはん 鶏肉の中華炒め わかめスープ 春雨サラダ ツナトースト	ごはん 白身魚のトマトチーズ焼き 白菜のみそ汁 人参シリシリ ブラウニーケーキ	ごはん 鶏の照り煮 チキンスープ わかめサラダ フライドポテト	卒園式
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	☆≡22日(金)	23日(土)
ごはん 甘塩鮭焼き 根菜のみそ汁 わかめの酢の物 ソフトミルクゼリー	豚ひきもやし餡かけうどん 鶏つくね焼き 焼きおにぎり	(春分の日)	わかめごはん ししゃも天 豚汁 ささみ和え きんとん	カレーライス 鶏のから揚げ ABCスープ マカロニサラダ・プリン ぶどうゼリー	衣笠丼 鶏の甘辛焼き わかめのみそ汁 梅わかめおにぎり
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
ごはん 焼肉 かきたまスープ もやしナムル かりんとう	ミートスパゲティ イタリアンスープ ポテトサラダ 青菜おにぎり	ごはん 白身魚煮 厚揚げのみそ汁 白菜のお浸し ピザトースト	ごはん ハンバーグ オニオンスープ ジャーマンポテト パンケーキ	アメリカンピラフ 海老フライ キャベツスープ タルタルサラダ クラッシュゼリー	ビビンバ 中華スープ たたき胡瓜 あんぱん

※☆≡の日は、おわかれ会です。お弁当箱を使用しません。

※5日(火)は、19日(火)、お弁当箱を使用しません。

