

5月予定献立表

まつばら保育園



		1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
		即位の日 	国民の休日 	憲法記念日 	みどりの日
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
振替休日	中華風おこわ 松風焼き 若竹汁 胡瓜の塩昆布和え こいのぼりケーキ	ごはん 白身魚のピカタ きゃべつのみそ汁 れんこんの金平 茶巾しぼり	ごはん 炒り鶏 豆腐のみそ汁 大根とツナのサラダ 桜エビトースト	ごはん さんまの甘酢がらめ なめこのみそ汁 にしきし和え カルピスゼリー	ビビンバ風 わかめスープ トマトと胡瓜の中華和え マラサダドーナツ
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
ごはん 酢豚 中華風コーンスープ もやしのナムル マーラーカオ	鶏南蛮うどん 豚しゃぶのゴマダレサラダ 煮豆 おいなり	ごはん さばのみそ煮 すまし汁 しゃきしゃき納豆 フルーツヨーグルト	ごはん チキンソテー 根菜のみそ汁 ポテトサラダ クラスク	ごはん 白身魚のカラフル焼き 豚もやしスープ ひじきとごぼうのサラダ ピーナッツバターケーキ	ごはん 擬製豆腐 切干大根のみそ汁 ほうれん草としめじの塩昆布ナムル ツナコーンおやき
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
ハイナンチーハン 海南鶏飯 ラクサ風クリーミースープ 春雨サラダ	スパゲティナポリタン ポトフ シーザーサラダ	ごはん カレーの唐揚げ ニラと玉葱のみそ汁 切干大根煮	カレーライス ミネストローネ 春きゃべつのごまヨサダ	ごはん 鮭のムニエルコーンスープ もやしとえのき草のスープ シャキシャキサラダ	ごはん チキン南蛮 カブのスープ マカロニサラダ
チーズケーキ	甘辛そぼろおにぎり	キャロット蒸しパン	アップルポムポム	ごまプリン	金時ロール
27日(月)	28日(火)	29(水)	30日(木)	31(金)	
ごはん 厚揚げのみそ炒め かきたま汁 胡瓜とわかめの酢の物 チョコパフェ	みそうどん 鶏肉の香草焼き ピーナッツ和え きびだんご	ごはん ししゃものエスカパーシェ 玉葱とわかめのみそ汁 ごぼうサラダ ごまチーズホットケーキ	ごはん 豆腐ハンバーグ ジュリエヌスープ 華風和え プリン・アラ・モード	ごはん 豚のさっぱり焼き 豆乳みそ汁 コールスローサラダ フルーツポンチ	

※ **ピンクの献立**はお誕生日リクエストになります。

今月の世界の料理

シンガポール

※ハイナンチーハン
*海南鶏飯

*ラクサ風クリーミースープ



今月の絵本の国

28日(火)

おとこ

