

4月予定献立表

まつばら保育園

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
ごはん 白身魚の甘酢あん きゃべつのみそ汁 大豆の五目煮	スパゲティミートソース BLT スープ 春きゃべつと蒸し鶏のサラダ	ごはん ポークジンジャー 豆腐のみそ汁 五色和え	鶏ごぼうごはん 鮭の西京焼き すまし汁 きゃべつのおかか和え	ごはん 鶏肉のつくね焼き 切干大根のみそ汁 人参じゃこサラダ	ごはん プルコギ 春雨スープ きゃべつとわかめのナムル
スイートポテト	天むす風おにぎり	いちご蒸しパン	きな粉ラスク	フルーツゼリー	麦巻き
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
醤油ラーメン 焼き餃子 メンマの和え物 ヨーグルト	カレーライス きゃべつの子キンスープ ココロサラダ	ごはん 麻婆豆腐 白湯スープ 春雨サラダ	ごはん 白身魚のバーベキューソース じゃが芋と人参のスープ ぼりぼりサラダ	ごはん 鶏肉のパン粉焼き かぶのみそ汁 ツナコーンサラダ	チャーハン チンゲン菜のスープ 花咲しゅうまい
フレンチトースト	洋風わらび餅	バナナマフィン	フルーツポンチ	マカロニかりんとう	さつま芋のおやき
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
ごはん 白身魚の梅みそ焼き 田舎汁 金平ごぼう	けんちんうどん 鶏肉の照焼き 煮豆	ターメリックライス タンドリーチキン オニオンスープ レタスサラダ	ごはん 肉じゃが 玉葱のみそ汁 青菜の納豆和え	ごはん 鮭のタルタルマヨネーズ焼き わかめのみそ汁 根菜サラダ	ごはん ポークチャップ じゃが芋のみそ汁 マカロニツナサラダ
コーンクリームマフィン	五平もち	焼きそば	黒糖プリン	さつま芋スティック	ワッフル
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
ごはん 鶏の唐揚げ葱ソース 玉葱のみそ汁 小魚サラダ	森のスパゲティ 千切りきゃべつの野菜スープ マセドアンサラダ	ごはん 鶏手羽先の甘辛煮 大根のみそ汁 パリパリワタンスラダ	さんまの蒲焼丼 なめこのみそ汁 こぎつねサラダ	ごはん 豆腐のまさご焼き むらくもスープ 切干大根の中華和え	野菜たっぷりそぼろご飯 五色スープ カミカミサラダ
ポテトスコーン	プチパン	さくらんぼパイ	豆乳ベニエ	いちごババロア	利休まんじゅう
29日(月) 昭和の日 退位の日 30日(火)	<p style="text-align: center;">今月の世界の料理</p> <p style="text-align: center;">17日(水) インド</p> 		<p style="text-align: center;">今月の絵本の国</p> <p style="text-align: center;">24日(水)</p> <p style="text-align: center;">はらぺこあおむし</p> <p style="text-align: center;">(さくらんぼパイ)</p> 		

※献立内のピンクの文字は以上児のお誕生日リクエストメニューです。

「絵本の国」

今年度は、食育活動として絵本に出てくるごちそうやお菓子を再現し、登場人物の気持ちになってその味や雰囲気を楽しもうと思っています。絵本の中に出てくるようなごちそうは、どんな味？どんな匂い？いろいろな想像を膨らませて食べてくれることを期待し、一年間(12回)楽しみたいと思います。

絵本は、毎月のお誕生会に紹介をします。貸出可能の本もありますので、ご家庭でもお子さまと一緒に絵本の中の「たべもの」に目を向けてみるのも楽しいですね？