

## 7月予定献立表

まつばら保育園



		1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
		ごはん 白身魚のみそマヨ焼き すまし汁 ツナごぼうの甘辛炒め バナナブレット	ごはん バラ焼き なめこのみそ汁 塩昆布の胡瓜和え ツナカレートースト	ごはん さば味噌煮 じゅんさいの吸い物 すき昆布煮付 おやつ焼きそば	照焼きチキン丼 ユイミータン もやしの中華サラダ ココアロール
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
ごはん 豚肉の梅しょうが焼き サンラータン ひじきの5品目サラダ マカロニかりんとう	七夕そうめん マーマレードチキン 短冊サラダ カルピスポンチ	ごはん 鮭の照焼き なすのみそ汁 レバニラ炒め マーラーカオ	ハンバーガー コーンポタージュ フライドポテト つぶつぶみかんゼリー	ごはん ポークピカタ ジュリエンスープ ごろごろポテトサラダ ビスケットの天ぷら	ごはん 白身魚の甘酢あん ニラたまスープ こぎつねサラダ コーンパンケーキ
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
ごはん ネギ塩レモン焼きチキン 心のりのみそ汁 小魚サラダ ヨーグルトポムポム	ラーメン 煮卵 わかめともやしの中華和え ヨーグルト ゆかりいなり	ごはん かじきまぐろの酢豚風 黄花湯 胡麻酢和え ミルクラスク	ごはん ちぐさ焼き風 しめじともやしのみそ汁 和風野菜サラダ 大学ポテト	ロコモコ丼 オニオングラタンスープ 中華風サラスパ 黒糖プリン	さんま蒲焼丼 豚汁 もやしとちくわの和え物 ホットケーキピザ
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
ごはん 鮭のタンドリー風 根菜のあられ汁 焼き豚サラダ チーズケーキ	バターロール トルティーリャ カラフルスープ 大豆のチリコンカン ごはんのお焼き	森のスパゲティ さつま芋のスープ シーザーサラダ パンプディング	海の日 	スポーツの日 	肉うどん きゃべつとツナのたまごサラダ 枝豆と塩昆布のおにぎり
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	
ごはん チキン南蛮 わかめスープ 中華春雨サラダ キャロット蒸しパン	磯ちゃんぽん トマトと胡瓜の中華和え 煮豆 お誕生会スイーツ	枝豆じゃごごはん 白身魚の西京焼き 玉葱のみそ汁 はりはりなます ソフトミルクゼリー	夏野菜カレー BLT スープ コールスローサラダ オレンジミルクパン	ごはん 鮭のポテトチーズ焼き 玉葱と人参のコンソメスープ ラタトゥイユ 芋ようかん	

## 28日(火) 世界の料理

スペイン



スペインの家庭でよく作られる料理「トルティーリャ」は、卵にじゃが芋を入れて作るのが定番ですが、野菜・ハム・ベーコンを入れたりすることもあります。ケーキのように三角に切ってそのまま食べたり、パンにはさんでサンドイッチのようにして食べたりします。

