

6月予定献立表

まつばら保育園

今月の世界の料理

アメリカ

- *ジャンバラヤ
- *ガンボスープ
- *コブサラダ



今月の絵本の国

28日(金)

**バムとケロの
にちょうび
(ドーナッツ)**



1日(土)
ごはん
キッシュ風オムレツ
カラフルスープ
切干大根サラダ
ごまプリッツ

3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
ナポリタン オニオングラタンスープ アスパラのオーロラサラダ	ごはん ポークジンジャー 野菜たっぷりワンタンスープ マセドアンサラダ	漁師の味かつお飯 きゃべつたっぷり豚汁 和風大根サラダ	ごはん バーベキューチキン 根菜のみそ汁 きゃべつのにじみ汁	しょうゆラーメン 煮卵 もやしのナムル	ごはん エビカツ きゃべつの子供スープ カレーマカロニサラダ
天むす風おにぎり	きらきらゼリー	オレンジミルクパン	バナナカスタード	カレーチーズラスク	芋ようかん
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
ごはん ローストチキン トマトと玉葱の中華スープ きゃべつとツナ和え	肉うどん 白身魚の磯辺焼き 2色お浸し	ごはん 麻婆豆腐 コーンスープ 中華もやしサラダ	ごはん 鮭の西京焼き のっぺい汁 レバニラ炒め	ごはん 唐揚げ きゃべつベーコンのみそ汁 ポテトサラダ	ごはん 白身魚のレモンあんかけ かぼちゃのみそ汁 スタミナ納豆
パケットのラスク	さつま芋のカレット	2色アイス	トライフル	カエル君ケーキ	麦巻き
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
ごはん 鶏肉のカシューナッツ炒め 厚揚げ入りニラたまスープ カニカマと胡瓜の酢の物	たらこスパゲティ いろいろ野菜スープ しゃぶしゃぶサラダ	ごはん さばの竜田揚げ なすのみそ汁 五目きんぴら	ジャンバラヤ ガンボスープ コブサラダ オレンジ	二色おにぎり 卵焼き キノガレット たこウィンナー ブロッコリー ぶどうゼリー	ごはん プルコギ なめこと卵のスープ チョレギサラダ
バナナクラフティ	あじさいゼリー	メロンパン風トースト	フラッグケーキ	カスタード蒸しパン	ちんすこう
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
梅干しごはん 鶏肉のおろしソース 豆腐のみそ汁 胡瓜とちくわのおかか和え	磯ちゃんぽん こぎつねサラダ 煮豆	ごはん 鮭のみそマヨネーズ焼き じゅんさい汁 豆腐チャンプルー	カレーライス ジュリエンヌスープ カムカムサラダ	ごはん 白身魚のあけぼの焼き 鶏肉団子のみそ汁 もやしの胡麻酢和え	ごはん チキンマリネ チンゲン菜のみそ汁 五目豆煮
ココアロール	ごはんのお焼き	大学ポテト	ソフトミルクゼリー	ドーナッツ	じゃが丸くん

※ 献立内の**ピンクの文字**はお誕生日リクエストの日になります。

※ 21日(金)はピクニックになります。

