

# 9月予定献立表

まつばら保育園

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
ごはん 肉じゃが なめこのみそ汁 もやしとえのきのごま和え りんごとヨーグルトのケーキ	鶏南蛮うどん ガドガドサラダ 煮豆 枝豆と塩昆布のおにぎり	夏野菜カレー オニオンスープ マカロニサラダ チーズケーキ	ごはん タンドリーチキン えのきときゃべつのみそ汁 こぎつねサラダ ミルクラスク	ごはん 麻婆豆腐 黄花湯 切干大根の中華風サラダ カルピスムース	かき揚げ丼 さつまい 胡麻酢和え 黒糖きな粉蒸しパン
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
塩ラーメン 煮卵 野菜炒め 栗のパウンドケーキ	ごはん デジカルピ 春雨スープ やみつきなムル ゼリーポンチ	ごはん さばトマト煮 大根のみそ汁 すき昆布煮つけ ドロップサンド	ごはん 豆腐のまさご焼き 玉葱のみそ汁 わかめのサラダ ハムチーズ蒸しパン	ごはん 鶏のさっぱり煮 里芋のみそ汁 千草お浸し 月見団子(南瓜団子)	ビビンバ丼 豆腐のみそ汁 人参ときのこのサラダ うず巻きロールパン
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
	森のスパゲティ レタススープ マセドアンサラダ ちくわの磯辺揚げ風おにぎり	ごはん さんまの竜田揚げ 厚揚げのみそ汁 ひじき煮 フレンチトースト	ごはん 珍珠丸子 玉米湯 パンサンサー 拌三絲 ソフトミルクゼリー	もみじごはん 白身魚の磯辺焼き いものこ汁 きゃべつおかか和え おはぎ	照焼き丼 根菜のみそ汁 胡瓜とちくわの和え物 スイートポテト風ケーキ
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
	カレーうどん 小魚サラダ 卵ごはん焼き	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き すまし汁 金平ごぼう ヨーグルトポムポム	ごはん 筑前煮 なすのみそ汁 ネバネバ和え クラスク	ごはん チーズインハンバーグ カラフルスープ コールスローサラダ キャロット蒸しパン	
30日(月)	<b>今月の世界の料理</b> *ごはん <small>チェンジュワンズ</small> *珍珠丸子 <small>ユイミータン</small> *玉米湯 <small>パンサンサー</small> *拌三絲 		<b>今月の絵本の世界</b> 27日(金) おしりたんてい (チーズインハンバーグ) 		

※ 献立内のピンクの文字はお誕生日リクエストの日になります。

