

4月予定献立表

さんさん保育園



1日(土)
ごはん チキンチャップ わかめのみそ汁 マカロニサラダ クリーム和え

3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
ごはん 炒り鶏 なめこの中華スープ 青菜の納豆和え ホットドック	鶏南蛮うどん 人参とちくわのおかかマヨ炒め 煮豆 天むす風おにぎり	ごはん かれのいの唐揚げ 豆腐のみそ汁 ごぼうサラダ ヨーグルトケーキ	ごはん 麻婆豆腐 中華風コーンスープ もやしのナムル つぶつぶみかんゼリー	ごはん かれのいのカラフル焼き 春きゃべつのみそ汁 ポパイサラダ 黒ごまラスク	ごはん ほうれん草のキッシュ 野菜スープ ワンタンサラダ チーズじゃがもち
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
ごはん 豚肉のさっぱり焼き 切干大根のみそ汁 華風和え フリフリポテト	スパゲティナポリタン ポトフ ツナコーンサラダ 梅ちりおにぎり	ごはん 白身魚の西京焼き 小松菜のみそ汁 ひじきの炒り煮 コロコロボール	ごはん 油淋鶏 むらくもスープ もやしの胡麻酢和え カルピスポンチ	ごはん さばみそ煮 けんちん汁 すき昆布煮 おやつ焼きそば	野菜たっぷりそぼろごはん 春雨と肉団子のスープ スティック胡瓜 豆乳ベニエ
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
ごはん 鮭のコーンマヨ焼き ニラと玉葱のみそ汁 春雨サラダ 大学ポテト	けんちんうどん 白身魚の磯辺焼き なめたけ和え ツナ昆布おにぎり	ごはん 豆腐の真砂焼き 大根のみそ汁 ツナとごぼうのしぐれ煮 いちごマフィン	カレーライス ミネストローネ シーザーサラダ マスカットゼリー	ごはん 白身魚のムニエルマトリソース もやしとエノキ茸のスープ タルタルサラダ たい焼き	ジャンバラヤ ワンタンスープ 鉄分たっぷりサラダ ベルギーワッフル
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
ごはん ガリバタチキン オニオンスープ さっぱりコールスロー マーラーカオ	お誕生会 プレートランチ ソフトミルクゼリー	ごはん 酢豚 黄花湯 切干大根の中華サラダ じゃこチーズトースト	ごはん 鮭の塩麹焼き チンゲン菜のみそ汁 大豆の五目煮 ドロップサンド	ごはん 鶏肉のバーベキューソース ジュリエンヌスープ 和風スパゲティサラダ フルーツヨーグルト	昭和の日

