

# 5月 予定献立表



さんさん保育園

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
ごはん 白身魚の甘酢あん 白菜と豚肉のみそ汁 五色和え アーモンドマフィン	みそけんちんうどん 真珠蒸し ソフトミルクゼリー	 憲法記念日	 みどりの日	 こどもの日	焼肉丼 なめこのみそ汁 小松菜とひじきのツナごま和え マカロニかりんとう
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
ごはん チキン南蛮 春雨のみそ汁 切干大根のデリサラダ サターアングギー	ミートソース ポトフ シーザーサラダ ごはんのお焼き	ごはん 鮭のパン粉焼き かきたま汁 コールスローサラダ パウンドケーキ	ごはん 鶏肉のごまがらめ 豆腐のみそ汁 きんぴらごぼう チーズドクトースト	ごはん ポークジンジャー 小松菜のみそ汁 マセドアンサラダ マスカットゼリー	三色そぼろ丼 すまし汁 カニカマサラダ ミルク蒸しパン
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
ごはん 白身魚のピカタ 竹の子のみそ汁 切干大根煮 いちごのカップケーキ	しょう油ラーメン 煮卵 野菜炒め ぶどうゼリー	キャロットライス チキンマリネ 大根のスープ キャベツの塩だれサラダ ココアロール	ハヤシライス パイザンスープ シルバーサラダ クラスク	ごはん さばケチャ 豚汁 胡瓜と大根のハムマリネ サイコロラスク	チャーハン 白湯スープ もやしの胡麻酢和え カルピスポンチ
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
ごはん 筑前煮 大根のみそ汁 青菜の納豆和え ココアボール	 <b>お誕生日</b> <b>プレートランチ</b> 鮭おにぎり	ごはん 鮭のタンドリー風 かぶのスープ たらもサラダ フライドポテト	ごはん ハンバーグ オニオンスープ マカロニサラダ 2色ゼリー	ごはん 白身魚の葱ソースかけ 豆腐ときこのみそ汁 中華もやしサラダ オレンジマフィン	鶏ごぼうごはん わかめのみそ汁 胡瓜の昆布和え マーラカオ
29日(月)	30日(火)	31日(水)	 		
ごはん やみつぎ豚マヨ炒め チンゲン菜のみそ汁 れんこんのきんぴら フルーツヨーグルト	かきたまうどん 鶏天 きゃべつとわかめのナムル ピザトースト	ごはん 鮭の塩焼き ニラ玉みそ汁 小魚サラダ ごまパンケーキ			

