

7月 予定献立表

さんさん保育園



7月7日は七夕の日

七夕は、1年に一度だけ会うことが許された彦星と織り姫の中国の伝説から生まれた行事です。七夕には、そうめんを食べる風習が古くからあります。



1日(土)
ビビンバ 春雨スープ 胡瓜のおかか和え
みたらしいもち

3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
ごはん かわいの照焼き 豚汁 豆腐チャンプル きな粉ラスク	ごはん チキンアドボ ふわとろスープ ポテトサラダ ハムチーズ蒸しパン	ごはん 鮭のマヨパン粉焼き 和風コンソメスープ 中華もやしサラダ スイートポテト	ごはん 鶏チリ きゃべつパーコンスープ ツナコーンサラダ 練乳マフィン	七夕そうめん 星のハンバーグ 短冊サラダ 七夕ゼリー	焼きとり丼 油揚げのみそ汁 三色ナムル クリーム和え
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
ごはん 豚肉の梅ごま味噌炒め もずくスープ 小魚サラダ ハニーバタートースト	スパゲティミートソース ほうれん草と卵のスープ レタス塩昆布サラダ いも天	ごはん 白身魚の甘酢あんかけ 豆腐のごまみそスープ れんこんとひじきのサラダ ブルーベリーマフィン	ごはん チャーリーチ かにたまスープ チョレギサラダ ぶどうゼリー	ごはん 鮭のBBQ焼き 豚肉ときのこのスープ マカロニサラダ レモンのパウンドケーキ	カレーピラフ トマトスープ 春雨チーズサラダ ミルク蒸しパン
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
	ツナの和風パスタ きゃべつスープ ピーマンとなすの味噌炒め 五平もち	ごはん さばのみそ煮 なすのみそ汁 金平ごぼう 豆乳レアチーズ	チキンカレー ジュリエンスープ ほうれん草ジャーマンポテト ホットドック	ごはん 花咲きシュウマイ にらの中華スープ 春雨サラダ クラッシュゼリー	豚丼 わかめのみそ汁 チャーシューサラダ 人参パンケーキ
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
ごはん 炒り鶏 大根のみそ汁 ねばねば和え マカロニかりんとう	おにぎり(わかめ・鮭) カレースープ フライドポテト 胡瓜スティック 氷菓	ごはん 鮭のカレームニエル 厚揚げのみそ汁 切干大根煮 ベーコンチーストースト	お誕生日 プレートランチ アイスクリーム	ごはん かわいのみりん麴焼き オクラのみそ汁 五色和え パイナップルゼリー	スタミナピラフ しめじのスープ コールスローサラダ ごま蒸しパン
31日(月)					
ごはん 豚マヨ炒め 南瓜スープ ラタトゥイユ フルーツヨーグルト					