

# 8月予定献立表

さんさん保育園

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
	ナポリタンパゲティ オニオンスープ 豚しゃぶサラダ	ごはん 白身魚のみそ焼き けんちん汁 すき昆布煮	ごはん チキンチーズ焼き 黄花湯 もやしのナムル	ごはん 鮭のマヨコーン焼き なめこのみそ汁 チャプチェ	2色そぼろ丼 切干大根のみそ汁 人参シリシリ
	梅しそおにぎり	豆腐ドーナッツ	小倉トースト	黒糖ゼリー	ココアパンケーキ
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
ごはん 麻婆なす きゃべつのみそ汁 棒棒鶏	しょう油ラーメン 野菜炒め 餃子	ごはん 鮭のタンドリー 油揚げのみそ汁 さっぱりコールスロー	キャロットライス チリコンカン チキンスープ ポパイサラダ		チャーハン 中華スープ 春雨サラダ
ホットドック	カレーおにぎり	ミルクラスク	すいかポンチ		プリン
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
やきそば わかめスープ 胡瓜漬け	キーマカレー コンソメスープ ポテトサラダ	ごはん 白身魚の唐揚げ ふのりのみそ汁 小松菜と油揚げの煮浸し	ごはん ガーリックチキン むらくもスープ 人参とちくわのおかまヨネス	ごはん 鮭のテリマヨ焼き 豚汁 ブロッコリーの中華炒め	コーンピラフ BLT スープ フレンチサラダ
黒糖蒸しパン	フルーツゼリー	オレンジマフィン	ヨーグルト和え	プチパン	ポテトもち
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
ごはん ポークジンジャー 春雨スープ チョレギサラダ フライドポテト	豆乳タンタンうどん 煮卵 チャーシューサラダ	ごはん 鮭のバタポンソテー きのこのみそ汁 南瓜とれんこんのサラダ	ごはん 鶏の甘酢マヨ焼き チンゲン菜のスープ ちくわの青椒肉絲風	ごはん 白身魚の南蛮漬け 田舎汁 納豆のネバネバ和え	親子丼 大根のみそ汁 鉄分たっぷりサラダ
	いなりずし	チーズコトトースト	トロピカルゼリー	ビスケットの天ぷら	ミルク水ようかん
28日(月)	 29日(火)	30日(水)	31日(木)		
ごはん 鶏肉の梅ねぎソース なすのみそ汁 小松菜のツナ和え ピザトースト	<b>お誕生日</b> <b>プレートランチ</b>	ごはん さばの塩麴焼き 根菜あられ汁 切干大根煮 ケーキサレ	ごはん 豚のハニークチャップ ほうれん草のスープ カニカマポテマカサラ オレンジゼリー		

