

# 9月 予定献立表



さんさん保育園

古代中国では奇数（陽数）が貴重とされ、中でも一番大きい「9」が2つ重なる9月9日は、「重陽」と呼ばれ、最高の数字が重なる大変めでたい日になります。その日は、長寿の効果がある菊酒を飲んだり、各地で菊の花を楽しむ行事が行われていることから「菊の節句」とも呼ばれています。

1日（金）	2日（土）
ごはん タンドリーチキン きゃべつのみそ汁 マカロニサラダ コロコロボール	豚肉のスタミナ丼 なすのみそ汁 カミカミサラダ チーズ蒸しパン

4日（月）	5日（火）	6日（水）	7日（木）	8日（金）	9日（土）
カレーライス 白菜のスープ たたき胡瓜	鶏南蛮うどん 大豆のコロコロサラダ	ごはん さばの南部揚げ さつま汁 ひじきの煮物	ごはん 麻婆豆腐 かに玉スープ 小魚サラダ	ごはん 白身魚の磯辺焼き なめこのみそ汁 れんこんの金平	鮭チャーハン わかめのみそ汁 胡瓜と菊のナムル
フルーツヨーグルト	青菜おにぎり	黒ゴマラスク	スイートポテトケーキ	ミックスゼリー	パンケーキ
11日（月）	12日（火）	13日（水）	14日（木）	15日（金）	16日（土）
ごはん 豚肉ときこのガーリックマヨ 青菜とたまごスープ 春雨サラダ	ツナ和風パスタ 大根のスープ 豚肉と胡瓜のサラダ	ごはん 鮭のオーロラ焼き 豚汁 胡瓜とごぼうのサラダ	ごはん のり塩チキン トマトのサンラータン風 コールスローサラダ	ハヤシライス ポトフ シーザーサラダ	テリチキ丼 わかめのみそ汁 胡瓜とトマトのサラダ
ココアロール	おかかおにぎり	きんとんパイ	ポテサラトースト	ブラマンジェ	チーズポテト
18日（月）	19日（火）	20日（水）	21日（木）	22日（金）	23日（土）
敬老の日	肉うどん 野菜のかき揚げ カトルカール	<b>お誕生日 プレートランチ</b> 杏仁豆腐	ごはん 肉じゃが 切干大根のみそ汁 青菜の納豆和え 焼きそば	豚ニラ玉丼 肉団子のスープ 千切サラダ ボンデケーキ	秋分の日
25日（月）	26日（火）	27日（水）	28日（木）	29日（金）	30日（土）
ごはん 白身魚の甘酢あん ふのりのみそ汁 焼き豚サラダ れんこんチップ	アマトリチャーナ ジュリアンスープ きのこチキンのデリサラダ 鮭わかめおにぎり	ごはん 豚のマーメイド焼き もずくスープ ツナコーンサラダ じゃこトースト	ごはん 鮭のパン粉焼き きのこのみそ汁 切干大根とかにかまのサラダ 黒ゴマプリン	キャロットライス うさぎのハンバーグ ほうとう にんじんのマリネ 月見ドーナツ	きつねうどん いなりずし えび天 バナナカスタード

