

# 12月 予定献立表

さんさん保育園




				1日(金)	2日(土)
				ごはん ぶり照り焼き 小松菜のみそ汁 すき昆布煮 ツナマヨ蒸しパン	3色そぼろ丼 豆腐としめじのスープ キャベツのツナナムル マカロニスナック
4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
ごはん 豆腐とひじきのハンバーグ かぼちゃのみそ汁 ほうれん草の胡麻和え ヨーグルトケーキ	ミートソースパグティ オニオングラタンスープ コールスローサラダ 焼きおにぎり	ごはん 鮭のカレーマヨ焼き なめこのみそ汁 そぼろきんぴら パウンドケーキ	ごはん スタミナ焼き わかめとしめじのスープ ツナサラスパ フルーツヨーグルト	ごはん 白身魚の西京焼き 根菜のあられ汁 れんこんサラダ お好みトースト	チキンピラフ たまねぎのみそ汁 大根とツナのサラダ クリーム和え
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
ごはん 鮭の甘酢あんかけ けんちん汁 春雨サラダ ココアロール	ちゃんぽんうどん ちくわの磯辺揚げ バンバンジー ツナ昆布おにぎり	ごはん 白身魚の味噌チーズ焼き 吉野汁 豚と小松菜のオイスター炒め みかんゼリー	ごはん 鶏のケチャップからめ 白菜のジンジャースープ カミカミサラダ ミルクマフィン	<b>お誕生日</b> <b>プレートランチ</b> シュガーラスク	豚丼 高野豆腐のみそ汁 小魚サラダ スコーン
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
ごはん 炒り鶏 きゃべつのみそ汁 青菜の納豆和え 黒糖蒸しパン	焼きたらこスパゲッティ ジュリエンスープ BLT サラダ 梅ちりおにぎり	<b>Xmas</b> <b>ランチバイキング</b> Xmas ロールケーキ	ごはん 鮭のガリバタ 野菜コンソメスープ ワンタンサラダ ミックスゼリー	キャロットライス チキンソテー 田舎汁 ポパイサラダ ドーナッツ	焼肉丼 切干大根のみそ汁 中華和え ココアスノーボール
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
ごはん 豚の生姜焼き トマトのサンラータン 五色和え ホットドック	豚汁うどん 鶏天 鮭わかめおにぎり	ごはん 鮭の塩麴焼き きのこのみそ汁 切干大根煮 ぶどうゼリー	ごはん 酢豚 チンゲン菜のみそ汁 もやしのナムル やきそば	たきこみごはん 卵豆腐のすまし汁 きゃべつとかにかまのサラダ さつま芋のガレット	チャーハン わかめのみそ汁 ほうれん草のおかか和え ソフトミルクゼリー

