

2月予定献立表

R6.2.1



※中期食の給食は基本的に色の食材を刻んで使用し、色はおやつになります。

さんさん保育園

曜日	献立名	材 料	お や つ
1 日 (木)	ごはん 生姜焼き キャベツのチキンスープ ひじき煮	米 豚肉(鶏肉)・トマト 鶏ひき肉・きゃべつ・人参・葱 ひじき・人参・油揚げ・しらたき・大豆水煮	みかんゼリー かんてんぱぱ・みかん缶
2 日 (金)	鬼さんにぎり 金棒スティック 玉麩のあられ汁 カミカミサラダ	米・人参・サラスパ・海苔・卵 鶏手羽元 お麩・大根・人参・豆腐・葱 ごぼう・胡瓜・さきいか・人参	小豆ロール 小麦粉・卵・ドライイースト・三温糖・あんこ 蒸しパン
3 日 (土)	テリマヨ丼 豆腐のみそ汁 人参じゃこサラダ	米・鶏肉・レタス・海苔・卵 豆腐・椎茸・葱 人参・胡瓜・しらす干し	ジャムトースト 食パン・マーガリン・ジャム(いちご・ブルーベリー)
5 日 (月)	ごはん ブルコギ なめこのみそ汁 青菜の納豆和え	米 豚肉(鶏肉)・玉葱・人参・もやし・にら なめこ・豆腐・葱 納豆・人参・ほうれん草	マーラーカオ 蒸しパンミックス・卵・牛乳・油・生クリーム・醤油 蒸しパン
6 日 (火)	磯ちゃんぽん 花咲シュウマイ	干しうどん・豚肉・かまぼこ・えび・人参・葱・きゃべつ・玉葱・もやし・しいたけ 鶏ひき・豆腐・葱・玉葱・椎茸・シュウマイの皮・ブロッコリー	おいなり 米・いなり寿司の皮 おかゆ
7 日 (水)	ごはん 鮭のタンドリー 厚揚げのみそ汁 コールスローサラダ	米 サーモン(白身魚)・玉葱・ヨーグルト・カレー粉 厚揚げ・人参・椎茸・葱 きゃべつ・人参・コーン・ハム	フライドポテト フライドポテト(冷凍) マッシュポテト
8 日 (木)	ごはん 鶏チリ むらくもスープ 切干大根の中華サラダ	米 鶏肉・玉葱・葱・ブロッコリー 卵・わかめ・葱 切干大根・胡瓜・もやし	2色ゼリー かんてんぱぱ(ぶどう・マスカット)
9 日 (金)	ごはん さばの南部揚げ 高野豆腐のみそ汁 そぼろきんぴら	米 さば(たら)・ブロッコリー わかめ・高野豆腐・椎茸・葱 鶏ひき・人参・ごぼう・ピーマン	チーズケーキ クリームチーズ・卵・生クリーム・三温糖・小麦粉 パンケーキ
10 日 (土)	そぼろごはん 大根のスープ 胡瓜の昆布和え	米・卵・鶏ひき肉・ほうれん草 大根・人参・葱・椎茸 胡瓜・塩昆布	シュガーラスク フランスパン・グラニュー糖・マーガリン スティックパン
12 日 (月)	建国記念の日 		
13 日 (火)	ツナの和風スパ 具沢山野菜スープ ミモザサラダ	スパゲティ・ツナ・玉葱・万能葱・かつお節・海苔 ウインナー・人参・じゃが芋・きゃべつ・玉葱 卵・人参・ブロッコリー・コーン	カレーおにぎり 米・ベーコン・コーン・カレー粉 おかゆ
14 日 (水)	ごはん 白身魚の野菜あん 芹と舞茸のみそ汁 ちくわのおかかマヨ炒め	米 白身魚・葱・玉葱・人参 芹・舞茸・豆腐 ちくわ・人参・わかめ・ごぼう	❤️ プラウニー 小麦粉・BP・卵・ココア・バター・三温糖・牛乳・アーモンドブードル・粉糖・生クリーム パンケーキ
15 日 (木)	ごはん 煮込みハンバーグ ジュリエンヌスープ ツナコーンサラダ	米 豚ひき肉(鶏ひき肉)・豆腐・玉葱・パン粉・卵・ブロッコリー 人参・きゃべつ・玉葱 ツナ・胡瓜・レタス・コーン	フルーツヨーグルト ヨーグルト・バナナ・みかん缶・もも缶・パイナップル缶

曜日	献立名	材 料	お や つ
16 日 (金)	ごはん 八宝菜 黄花湯 春雨サラダ	米 豚肉・えび・人参・白菜・葱・もやし・きくらげ・ピーマン・玉葱・うずら卵 卵・万能葱 春雨・ハム・人参・胡瓜	きなこドーナツ 小麦粉・豆腐・ドライー スト・バター・牛乳・三温糖・ きな粉 パンケーキ
17 日 (土)	チキンピラフ 春雨のスープ ブロッコリーのサラダ	米・鶏肉・玉葱・コーン・パプリカ 人参・春雨・葱・椎茸 じゃがいも・ブロッコリー・コーン	ソフトミルクゼリー ソフトミルクゼリ ー・牛乳 蒸しパン
19 日 (月)	ごはん 豚肉のマーマレード焼き もずくスープ れんこんサラダ	米 豚肉(鶏肉)・ブロッコリー もずく・しめじ・葱・お麩 れんこん・ひじき・人参・コーン	ココロボール さつまいも・コーン フレーク・生クリーム・ 三温糖 きんとん
20 日 (火)	あんかけうどん ちくわの磯辺揚げ ささみと胡瓜の中華胡麻和え	うどん・卵・玉葱・えのき・葱・生姜 ちくわ・青のり 鶏肉・胡瓜・人参	鮭わかめおにぎり 米・鮭フレーク・わか め おかゆ
21 日 (水)	ごはん 鮭のガリバタ焼き 豚汁 胡麻酢和え	米 サーモン(たら)・ブロッコリー 豚肉・じゃがいも・人参・大根・ごぼう・椎茸・葱 もやし・胡瓜・わかめ	コーントースト 食パン・クリームコ ーン・マヨ・チーズ スティックパン
22 日 (木)	カレーライス とろたまスープ ほうれん草のナムル	米・豚肉(鶏肉)・人参・じゃがいも・玉葱 玉葱・椎茸・人参・万能葱 ほうれん草・もやし・胡瓜	いちごゼリー かんてんぱぱ
23 日 (金)			
24 日 (土)	ピピンバ丼 わかめスープ レタスサラダ	米・豚ひき肉(鶏肉)・ほうれん草・もやし・人参・海苔 わかめ(お麩)・葱 レタス・トマト・胡瓜	あんまん 小麦粉・ドライー スト・三温糖・小豆あん
26 日 (月)	ごはん 鮭のポンマヨ焼き 白菜のみそ汁 ポテトサラダ	米 鮭(たら)・トマト 白菜・油揚げ・人参 じゃがいも・卵・胡瓜・人参	ミルクマフィン 小麦粉・BP・卵・牛乳・ 三温糖・練乳 蒸しパン
27 日 (火)	 わかめごはん チキン南蛮 ポトフ チャプチェ	米・わかめ 鶏肉・卵・パセリ ベーコン・きゃべつ・人参・玉葱・しめじ・ブロッコリー 春雨・ピーマン・玉葱・椎茸・豚ひき肉	フルーツロールサンド ロールパン・生クリーム・ いちご・キウイ・みかん缶・ 三温糖 スティックパン
28 日 (木)	スパゲティミートソース イタリアンスープ シーザーチキンサラダ	スパゲティ・豚ひき・人参・玉葱・ピーマン 卵・人参・きゃべつ 鶏肉・レタス・胡瓜・ヨーグルト・チーズ・コーン	おかかおにぎり 米・かつお節
29 日 (金)	ごはん ポークチャップ かぶのスープ カニカマサラダ	米 豚肉(鶏肉)・玉葱・ブロッコリー かぶ・ベーコン・玉葱・人参・しめじ カニカマ・胡瓜・きゃべつ・コーン	ブルーベリーケーキ 小麦粉・BP・バター・三 温糖・卵・ブルーベリー パンケーキ

