

# 3月 予定献立表

さんさん保育園



1日(金)	2日(土)
ひな祭りランチ 	スタミナ豚丼 油揚げのみそ汁 胡瓜としらすのサラダ
いちごババロア	フルーツヨーグルト

4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
ごはん 肉じゃが もやしみそ汁 青菜の納豆あえ シュガーラスク	ラーメン 肉野菜炒め ごはんのおやき	ごはん 白身魚の磯辺焼き 里芋のみそ汁 切干大根煮 ドーナッツ	ごはん ポークチャップ 人参の中華スープ もやしとわかめのサラダ たこやき	ごはん 鮭のコーンマヨ焼き ねぎと大根のスープ 小松菜の和風サラダ ぶどうゼリー	すきやき丼 豆腐のみそ汁 ほうれん草の胡麻和え ミルク蒸しパン
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
ごはん タンドリーチキン オニオンスープ ブロッコリーのマヨパロン 塩バターポテト	トマトポークスパ 野菜コンソメスープ シーザーサラダ ツナ昆布おにぎり	ごはん 鮭のチーズテリ焼き 大根のみそ汁 ジャーマンポテト たい焼き	ごはん 和風麻婆厚揚げ かきたまみそ汁 春雨サラダ 青りんごゼリー	ごはん 白身魚のBBQソース わかめのみそ汁 カミカミサラダ ホットドック	2色おにぎり エビカツ 豚汁 プリン
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
ごはん 鶏肉の甘酢マヨ焼き きゃべつのみそ汁 こぎつねサラダ のりじゃこトースト	肉うどん ひじきのサラダ ココアマフィン	春分の日 	ごはん カレーの唐揚げ 玉ねぎのみそ汁 すきこんぶ煮 ポテトの磯辺焼き	お誕生日 プレートランチ ぼたもち	南海チキンライス ふのりのみそ汁 小松菜のバター醤油 ベルギーワッフル
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
ごはん 豚肉のマーマレード焼き 春雨スープ えのきの塩ナムル 大学ポテト	おわかれ会 	ごはん 白身魚のタルタルパン粉焼き チンゲン菜のスープ 切干大根の中華サラダ オレンジパウンド	カレーライス きゃべつスープ ほうれん草のソテー ソフトミルクゼリー	ごはん 鮭のバター醤油焼き 白菜のみそ汁 マカロニサラダ 五平もち	エビチリ玉丼 高野豆腐のみそ汁 もやしのナムル クリーム和え

3月17日(日)～3月23日(土)まで春彼岸です。

