

# 4月予定献立表

さんさん保育園

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
ごはん 豆腐の真砂焼き 根菜のあられ汁 マセドアンサラダ ココア蒸しパン	鶏南蛮うどん もやしとちくわのナムル 鮭わかめおにぎり	ごはん 鮭の西京焼き のっぺい汁 ひじき煮 いちごマフィン	ごはん ハンバーグ むらくもスープ 小魚サラダ オレンジゼリー	ごはん かれいの照り焼き 大根のみそ汁 わかめ酢の物 スコーン	3色そばろ丼 わかめのみそ汁 もやしのサラダ いももち
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
ごはん 焼肉 きのこのみそ汁 大根サラダ フルーツヨーグルト	ナポリタン ジュリアンスープ ミモザサラダ ツナ昆布おにぎり	ごはん 鮭のザンギ なめこのみそ汁 ごぼうのごまマヨサラダ チーズトースト	ごはん チーズチキン ミネストローネ ポパイサラダ いちごゼリー	ごはん 白身魚の甘酢あんかけ きゃべつ豚汁 れんこんの金平 マカロニかりんとう	チャーハン 大根のみそ汁 豚しゃぶサラダ ワッフル
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
ごはん 豚肉のマヨしょう油焼き 豆腐のみそ汁 青菜の納豆和え じゃこトースト	けんちんうどん えび天 たぬきおにぎり	ごはん 白身魚のボンマヨ焼き しめじともやしのみそ汁 青菜と油揚げの和え物 スイートポテト	ごはん 油淋鶏 玉葱のみそ汁 春キャベツのチョレギ パウンドケーキ	ごはん 鮭のコーンソースかけ にら玉みそ汁 鉄分たっぷりサラダ 焼きそば	炊き込みご飯 かきたま汁 切干大根煮 黒糖蒸しパン
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
ごはん 麻婆厚揚げ チンゲン菜のみそ汁 春雨サラダ フライドポテト	キーマカレー コンソメスープ コールスローサラダ わかめおにぎり	<b>お誕生日</b> <b>プレートランチ</b> 青りんごゼリー	ごはん さばの塩麹焼き さつま汁 ほうれん草の胡麻和え クイニーアメントースト	ごはん ヤンニョムチキン きゃべつのみそ汁 チーズポテサラ マラサダ	ピラフ 春雨スープ トマトサラダ ソフトミルクゼリー
29日(月)	30日(火)				
	ラーメン もやしとわかめの和え物 きなこラスク				

