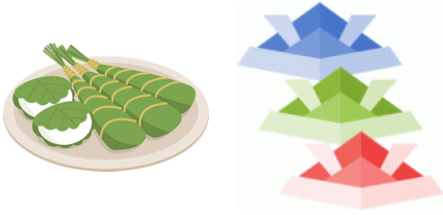


5月 予定献立表



さんさん保育園



		1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
		ごはん かれいのみそチーズ焼き きゃべつのみそ汁 春雨サラダ フルーツゼリー	ごはん やみつきチキン ほうれん草スープ サラスパ ビスケットの天ぷら	 憲法記念の日	 みどりの日
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
 振替休日	ミートソース ポトフ シーザーサラダ カレーおにぎり	ごはん 鮭のパン粉焼き ワンタンスープ きゃべつのみそ汁 ココアマフィン	ごはん 鶏肉の竜田揚げ 豆腐のみそ汁 ポテトサラダ ミルクラスク	ごはん かれいの磯辺焼き 小松菜のみそ汁 きんぴらごぼう マスカットゼリー	親子丼 すまし汁 カニカマサラダ ミルク蒸しパン
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
ごはん 鶏つくね 竹の子のみそ汁 切干大根煮 いちごのカップケーキ	しょう油ラーメン 煮卵 もやしとわかめの和え物 ツナ昆布おにぎり	ごはん 鮭のガリパタ焼き 大根のスープ ブロッコリーのおかかマヨ さつま芋の塩キャラメル	ごはん 豚肉のごま醤油焼き トマトコンソメスープ シルバーサラダ ソフトミルクゼリー	ごはん さばの南部揚げ 豚汁 もやしの和風ナムル サイコロラスク	鮭チャーハン たまごスープ レタスとトマトのサラダ フルーツポンチ
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
ごはん 豚のスタミナ炒め チンゲン菜のみそ汁 れんこんのきんぴら ツナマヨパン	ちゃんぽんうどん 鶏天 青菜のおにぎり	ごはん カレイの葱ソースかけ 椎茸と卵のスープ カミカミサラダ チーズパウンド	キャロットライス イタリアンハンバーグ オニオンスープ マカロニサラダ トロピカルゼリー	ごはん 鮭のタンドリー風 豆腐ときのこのみそ汁 中華もやしサラダ ハニーバタートースト	鶏ごぼうごはん わかめのみそ汁 胡瓜の昆布和え スコーン
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	
ごはん 肉じゃが 大根のみそ汁 青菜の納豆和え あずきロール	 お誕生日 プレートランチ フライドポテト	ごはん 鮭の塩焼き ニラ玉みそ汁 小魚サラダ ごま蒸しパン	ごはん チキンマリネ 黄花湯 チョレギサラダ ドーナッツ	ごはん かれいの野菜あん 高野豆腐のみそ汁 ひじきの五目煮 フルーツヨーグルト	

